

SIETE DIRECTRICES PARA PADRES DIVORCIADOS / SEPARADOS Y COMPARTIENDO CUSTODIA DE NIÑOS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID19

De los líderes de grupos que tratan familias en crisis:

Susan Myres, Presidenta de la Academia Americana de
Abogados Matrimoniales (AAML)
Dr. Matt Sullivan, Presidente de la Asociación de Tribunales de
Familia y Conciliación (AFCC)
Annette Burns, AAML y ex presidenta de AFCC
Yasmine Mehmet, AAML
Kim Bonuomo, AAML
Nancy Kellman, AAML
Dr. Leslie Drozd, AFCC
Dr. Robin Deutsch, AFCC
Jill Peña, directora ejecutiva de AAML
Peter Salem, Director Ejecutivo de AFCC

1. ESTAR SANO.

Cumpla con todas las pautas de los CDC y locales y estatales, y demuestre un buen comportamiento para sus hijos con el lavado intensivo de manos, limpiando superficies y otros objetos que se tocan con frecuencia, y manteniendo el distanciamiento social. Esto también significa SEA INFORMADO. Manténgase en contacto con los medios más confiables y evite los rumores en las redes sociales.

2. TENER EN CUENTA.

Sea honesto acerca de la gravedad de la pandemia, pero mantenga una actitud tranquila y transmita a sus hijos su creencia de que todo volverá a la normalidad a tiempo. Evite hacer comentarios descuidados frente a los niños y exponerlos a una cobertura de medios infinita destinada a adultos. No deje las noticias 24/7, por ejemplo. Pero, al mismo tiempo, aliente a sus hijos a hacer preguntas y expresar sus preocupaciones y responderlas con sinceridad a un nivel apropiado para su edad.

3. CUMPLA con las órdenes judiciales y los acuerdos de custodia.

En la medida de lo posible, trate de evitar reinventar la rueda a pesar de las circunstancias inusuales. El acuerdo de custodia u orden judicial existe para

evitar el regateo interminable sobre los detalles del tiempo compartido. En algunas jurisdicciones, incluso hay órdenes permanentes que exigen que, si las escuelas están cerradas, los acuerdos de custodia deben permanecer vigentes como si la escuela aún estuviera en sesión.

4. SEA CREATIVO.

Al mismo tiempo, sería una tontería esperar que nada cambie cuando se les aconseja a las personas que no vuelen y atracciones turísticas como parques de atracciones, museos y lugares de entretenimiento se cierran en todo Estados Unidos y el mundo. Además, algunos padres tendrán que trabajar más horas para ayudar a lidiar con la crisis y otros padres pueden estar sin trabajo o trabajar horas reducidas por un tiempo. Los planes inevitablemente tendrán que cambiar. Fomentar la cercanía con el padre que no va a ver al niño a través de compartir libros, películas, juegos y FaceTime o Skype.

5. SEA TRANSPARENTE

Proporcione información honesta al otro padre sobre cualquier exposición sospechada o confirmada al virus, y trate de acordar qué pasos tomará cada uno de ustedes para proteger al niño de la exposición. Ciertamente, ambos padres deben ser informados de inmediato si el niño presenta algún síntoma posible del virus.

6. SEA GENEROSO.

Trate de proporcionar tiempo a los padres que se perdieron, si es posible. Los jueces esperan adaptaciones razonables cuando se pueden hacer y tomarán en serio las preocupaciones planteadas en presentaciones posteriores sobre padres que son inflexibles en circunstancias altamente inusuales.

7. SEA COMPRENSIVO.

No hay duda de que la pandemia representará una dificultad económica y conducirá a la pérdida de ingresos para muchos, muchos padres, tanto los que pagan manutención de los hijos como los que los reciben. El padre que paga debe tratar de proporcionar algo, incluso si no puede ser el monto total. El padre que recibe los pagos debe tratar de adaptarse en estas circunstancias desafiantes y temporales.

La adversidad puede convertirse en una oportunidad para que los padres se reúnan y se concentren en lo que es mejor para el niño. Para muchos niños, los extraños días de la pandemia dejarán vívidos recuerdos. Es importante que todos

los niños sepan y recuerden que ambos padres hicieron todo lo posible para explicar lo que estaba sucediendo y mantener a sus hijos seguros.